

SYLABUS

SPA i wellness

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 4		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_W; P6U_O			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 1,5		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu podstawy programowej szkoły podstawowej i średniej- przedmiot Biologia oraz studiów: Kosmetologia, Fizjoterapia, Kosmetologia pielęgnacyjna			
Założenia i cele dla przedmiotu: Wprowadzenie do zagadnień dotyczących zabiegów oferowanych w ośrodkach SPA i wellness. Zapoznanie z metodami pielęgnacyjnymi ciała w warunkach SPA			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

zna leczniczy i profilaktyczny wpływ czynników fizykalnych na organizm człowieka	P6S_WK P6S_WG	K_W39	Karta pracy	
Umiejętności- Student potrafi:				
stosuje czynniki fizykalne w procesie odnowy biologicznej w rekreacji i rekonwalescencji	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U53	Ćwiczenie praktyczne	
wykonuje manualnie zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała: dobiera właściwe zabiegi i substancje dla skór poszczególnych typów cer: nawilżające, dotleniające, aromaterapeutyczne; zabiegi na ciało i biust;		K_U43		
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
udzielania fachowych porad; wrażliwości na potrzeby klienta; kreowania postaw odpowiedzialności za podjęte działania; uwrażliwiania klienta na potrzebę wdrożenia działań pielęgnacyjnych; wyjaśniania zasad pielęgnacji skóry	P6S_KK P6S_KR	K_K03	obserwacja pracy studenta;	
postępowania zgodnie z zasadami etyki; okazywania szacunku wobec potrzeb klienta; dbania o prestiż wykonywanego zawodu		K_K06		
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 3	Sem 4	Sem 3	Sem 4
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	7,5	-	0,5
Seminarium	-	7,5	-	
Praca własna studenta	-	25	-	1
Łączny nakład pracy studenta	40		1,5	
Liczba godzin kontaktowych	15			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	7,5		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny karty pracy	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi			poniżej 50%

	wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA Warszawa 2018 Chojnowska E., Masaż relaksacyjny całego ciała, 2023 Padlewska K./red. Kosmetologia ciała Warszawa 2018
Literatura dodatkowa	Czasopisma: Kosmetologia estetyczna; Beauty forum, Les Nouvelles Estetiques

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 4			
1	Wprowadzenie do zajęć. Pojęcia SPA i Wellness- znaczenie; Zakres usług ośrodków wellness i SPA	Seminarium	2,5

2	Wstęp do pielęgnacji ciała w warunkach SPA. Charakterystyka składników aktywnych stosowanych w pielęgnacji ciała.	Seminarium	2,5
3	Charakterystyka zabiegów wybranych firm kosmetycznych. Talasoterapia, aromaterapia, fitoterapia.	Seminarium	2,5
4	Zabiegi relaksacyjne na ciało. Talasoterapia - wykorzystanie alg morskich i soli morskiej;	Ćwiczenia	2,5
5	Zabiegi relaksacyjne na ciało. Aromaterapia - wykorzystanie olejów eterycznych w masażu ciała	Ćwiczenia	2,5
6	Zabiegi relaksacyjne na ciało. Fitoterapia – wykorzystanie surowców roślinnych .	Ćwiczenia	2,5